

ONGLERIE / SOINS DES MAINS

Manucure :	28€
Pose vernis :	10€
Manucure + vernis permanent :	60€
Spa manucure :	38€
Spa manucure + vernis permanent :	64€
Vernis permanent :	34€
Remplissage vernis permanent :	38€
Pose ongles capsules et gel :	77€
Pose ongles naturel :	55€
Remplissage :	55€
Réparation d'un ongle :	4€
Décoration d'un ongle :	1€
Dépose d'ongle avec soins spécifiques :	30€

SOINS DES PIEDS

Pose de vernis :	10€
Beauté des pieds au citron frais :	42€
Beauté des pieds + vernis permanent :	74€
Spa pédicure :	50€
Spa pédicure + vernis permanent :	82€

MAQUILLAGE

Maquillage jour :	22€
Maquillage soirée :	29€
Maquillage de mariée (essai offert) :	32€
Cours de maquillage privé 1h :	50€
Teinture cils :	16€
Teinture sourcils :	15€

EXTENSION DE CILS

Pose complète cils à cils :	130€
Remplissage 2 semaines :	35€
Remplissage 3 semaines :	50€
Remplissage 4 semaines :	65€

SOINS VISAGE POUR ELLE

BEAUTÉ ESSENTIELLE

HYDRATATION ABSOLUE 1h :	64€
nourrit les peaux les plus sèches	
DOUCEUR INFINIE 1h :	66€
soulage et apaise les peaux sensibles	
PURETÉ EXTRÊME 1h :	65€
équilibre les peaux mixtes	
ACNI CONTROL 1h	66€
régule les imperfections	

SOIN POUR PEAU JEUNE 50 min :
idéal pour les peaux à problèmes (jusqu'à 18 ans)

LES SOINS JEUNESSES ET ÉCLATS

SOIN EXPERT JEUNESSE 1h30 :	92€
lisse les traits, atténue les signes de l'âge	
SOIN OCEAN SECRET 1h30 :	120€
véritable lifting manuel qui sculpte les contours du visage et retend les traits	

SOIN RENOUVEAU CELLULAIRE 1h15 : **NEW** 85€

SOIN LIFT ABSOLU 1h10 : 82€
un rituel anti-âge d'excellence

SOIN ANTI STRESS BIO 1h : 80€
ravive l'éclat et la jeunesse de la peau

SOIN CHRONO-LIFT MARIN 1h20 : **NEW** 120€
Ce soin a un effet chaud froid qui change de couleur et lutte contre le relâchement cutané

SOIN PERFECTION FERMETÉ 1h15 : 79€
raffermit les tissus, remodèle les contours

ASIA LIFTING 1h : 83€
Un véritable lifting manuel selon des techniques chinoises, pour un teint plus clair et des traits tirés et reposés

SOIN BLANC PARFAIT 1h : 80€
Ce soin gomme les tâches pigmentaires, éclaircit et unifie le teint

SOIN COCOONING BY THAL'ION 1h : 72€
Grâce à ce massage, le visage ainsi que le corps sont détendus.

BEAUTÉ DES YEUX ET DES LÈVRES

LIFT EXPERT REGARD ET LÈVRES 30 min : 28€
Soin double actions : décongestionne, lisse les marques de fatigues et repulpe les lèvres

ÉCLAT DU REGARD 30 min : 20€
atténue poches et cernes

ÉPILATIONS POUR ELLE

Sourcils :	8€
Duvet :	8€
Menton :	8€
Visage complet :	28€
Aisselles :	12€
Maillot :	18€
Maillot brésilien :	26€
Maillot intégral :	32€
½ jambes/cuisses :	25€
¾ jambes :	30€
Jambes complètes :	38€
½ bras :	15€
Bras complet :	22€
Ventre :	12€ / 20€

COMPTOIR DE L'HOMME

SOIN VISAGE POUR LUI

Soin oxygène booster 1h :	70€
Soin hydratant 1h :	65€
Soin pureté détox 1h :	67€

ÉPILATIONS POUR LUI

Sourcils :	10€
Dos :	30€
Torse :	30€
Aisselles :	14€
Jambes complètes :	40€
Oreilles/nez :	10€

Retrouvez l'ensemble de nos rituels et massages dans les rubriques spécifiques

Détente et Beauté Institut

Sur rendez-vous :

Lundi	14h - 18h
Mardi	9h - 18h
Mercredi	10h - 20h
Jeudi	9h - 18h
Vendredi	10h - 20h
Samedi	10h - 15h



48-52 Avenue G.D. Charlotte
L-3440 DUDELANGE
Tél. : 26 51 32 71
Gsm : 621 368 456
www.detenteetbeaute.lu

 Détente et Beauté Institut

VENEZ DÉCOUVRIR NOS NOUVEAUTÉS

MASSAGE DU MONDE POUR ELLE ET LUI

Plongez à la découverte des bienfaits du massage et retrouver de véritables moments de plénitude.

MASSAGE CALIFORNIEN 1h : 79€
Il libère les tensions dues au stress

MASSAGE À LA BOUGIE 1h : 80€
Un moment de détente et de relaxation

MASSAGE BALINAIS 1h : 84€
Stimule tout en douceur les points énergétiques de notre corps, un moment unique

MASSAGE ZANZIBAR 1h : 86€
Inspiré des techniques et de la culture africaines, il travaille sur les muscles et les articulations, un massage unique

LE CÉRÉMONIAL HAWAÏEN 1h15 : **NEW** 110€
Le massage Lomi-Lomi ne ressemble à aucun autre massage. Fluide et profond, une véritable invitation au voyage paradisiaque

MASSAGE PIERRE CHAUDE 1h : 89€
Dénoue et apaise par sa chaleur enveloppante

SECRÉT DE BALI 1h : 83€
Massage aux pochoirs d'herbes, améliore la circulation sanguine, combat les douleurs musculaires, relaxe et apaise

MASSAGE AU BAMBOO 1h : 88€
Massage tonique drainant

MASSAGE AYURVÉDIQUE 1h30 : 95€
Détente du corps et de l'esprit

MASSAGE RELAXANT DUO 1h : 150€
Partagez un moment de détente et de relaxation en couple, entre amis ou en famille

MASSAGE À 4 MAINS 1h : 138€
Un moment de bien être absolu

MASSAGE DÉTENTE DU DOS 45min : 62€

MASSAGE ORIENTAL, DOS, TÊTE, ÉPAULES 30min : 42€
Réduit les tensions musculaires du quotidien

KOBIDO DU VISAGE 45min : 68€
Massage japonais visage et cuir chevelu

MASSAGE DU CUIR CHEVELU 30min : 33€

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 30min : 40€
Équilibre l'ensemble du corps par les zones de réflexes

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAÏ 1h : 76€
Avec un bâtonnet en bois, les zones réflexes des pieds sont stimulées

SOINS DU CORPS

SOIN POUR LE BIEN ÊTRE DU DOS 1h : 75€
Gommage, enveloppement chauffant, massage décontractant

SOIN ANTI ÂGE POUR LE CORPS 1h : 82€
Gommage, massage raffermissant et sculptant, grâce aux concentrés anti-âge la peau est plus lisse et rebondie, plus élastique et défroissée.

RITUEL DETOX 1h30 : 92€
Gommage tonique, drainage manuel, enveloppement fraîcheur

SOIN DU BUSTE POUR UN JOLI DÉCOLLETÉ 40min : 40€

SOIN DRAINAGE JAMBES LÉGÈRES 50min : 59€

FRICTION ÉCOSSAISE AU SEL MARIN 45min : 54€
Gommage du corps et son huile nourrissante

GOMMAGE DU DOS 30min : 38€
Gommage vapeur extraction des points noirs, crème apaisante

CURE MINCEUR ET FERMETÉ

Programme minceur sur mesure. Bilan et suivi des résultats. Le corps est affiné et aminci grâce aux différents enveloppements minceur et au massage manuel drainant. Retrouvé un corps remodelé et une silhouette redessinée.

CURE DE 6 SÉANCES D'UNE HEURE : 408€



AUTOUR DE BÉBÉ

PRÉNATAL

Pendant la grossesse le corps change, la fatigue s'installe, il faut donc apporter à la peau tous les minéraux et les actifs qui vont l'aider à garder toute sa souplesse. Les différentes algues vont permettre un meilleur drainage et les massages appropriés à la future maman vont l'aider à se détendre.

CURE DE 4 SÉANCES de 1h : 226€

(Attention : commencer la cure à partir du 2ème trimestre de la grossesse)

POST-NATAL

Après la grossesse le corps a besoin de retrouver sa fermeté et son tonus, pour cela, il est donc essentiel de remodeler sa silhouette grâce aux différents enveloppements et techniques manuelles spécifiques.

CURE DE 4 SÉANCES de 1h : 226€

(Attention : commencer uniquement lorsque l'allaitement est terminé)

MASSAGE RELAXANT

POUR FEMME ENCEINTE de 50 min : 65€

MASSAGE ET SOIN FUTUR MAMAN 1h30 : 96 €

Drainage jambe légère, massage nuque tête épaules, enveloppement hydratant à la cire de Polynésie, modelage à la crème satinée.

THÉRAPIES MINÉRALES

CURE MAGNÉSIUM MARIN **NEW**

Plus efficace qu'un apport par voie orale, le corps se recharge en magnésium. La cure est recommandée aux personnes souffrant de sommeil difficile, stress et fatigue. Convient aux femmes enceintes.

La séance 1h 76€
Cure de 4 séances 296€

CURE CALCIUM MARIN **NEW**

Recommandée aux personnes souffrant de douleurs articulaires et musculaires, maux de dos. Le calcium est essentiel pour la formation et l'entretien du squelette osseux et des dents.

La séance 1h 76€
Cure de 4 séances 296€

LES RITUELS DU HAMMAM

Cette pause détente purifiera votre corps en le débarrassant des toxines. Avec le gommage au savon noir, un gant de kessa vous sera offert.

RITUEL DU HAMMAM TRADITIONNEL 28€
Avec son gommage au savon noir 30 min

HAMMAM ROYAL 1h45 148€
Gommage au savon noir, enveloppement au rassoul suivi d'un massage à l'huile d'argan

RITUEL BIEN-ÊTRE ET DOUCEUR 2h 148 €
Soin visage et soin du cuir chevelu, hammam et gommage au savon noir suivi d'un massage relaxant

Possibilité d'ajouter 30 min de hammam avant ou après chaque massage. Un thé du hammam vous sera servi. 20€/30 min.